

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin  
Dr. med. H. Dette-Schaudt  
Dr. med. S. Kaiser  
Dipl.-Med. K. Voszatko

Kurze Straße 42 • 72793 Pfullingen  
Tel.: 07121-718 44 • Fax: 75 44 07 • Mobil: 0179-515 09 65  
www.kinderzentrum-echaz.de  
praxis@kinderzentrum-echaz.de

Vorsorgeuntersuchungen sind die wichtigsten Untersuchungen im Kindes,-und Jugendalter. Sie umfassen die Zeit von Geburt bis zum 18. Lebensjahr. Die Zeitpunkte der Untersuchungen korrelieren mit den Meilensteinen der kindlichen Entwicklung und so ist es möglich, bei eventuellen Entwicklungsstörungen zeitnah therapeutisch einzugreifen .  
Nur durch regelmäßige gründliche körperliche Untersuchungen können wir Krankhaftes zeitig entdecken und therapieren.

## U1

- Nach der Geburt
- Bestimmung der Maße und Reife
- Bestimmung des APGAR- und des Nabelschnur pH-Wertes
- Untersuchung der Lebenszeichen
- Suche nach angeborenen Missbildungen
- 1. Gabe von 2 mg Vitamin K als Blutungsprophylaxe

## U2

- 3. bis 10. Lebenstag
- Prüfung der Reife und Neugeborenenreflexe
- Abnahme von Kapillarblut zur Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen und Hypothyreose, AGS
- Körperliche Untersuchung aller Organe
- Hörtest mittels OAE (otoakustische Emissionen)
- 2. Gabe von 2mg Vitamin K

## U3

- 4. bis 6. Lebenswoche
- Bestimmung der Körpermaße
- Eintrag in Perzentilenkurve
- Beurteilung der psychomotorischen Entwicklung
- Körperliche Untersuchung aller Organe
- Hüftsonographie
- 3. Gabe von 2 mg Vitamin K

## U4

- 3. bis 4. Lebensmonat
- Bestimmung der Körpermaße, Untersuchung der Motorik und Organe
- Ernährungsberatung
- Unfallverhütung
- Beurteilung der psychischen Entwicklung
- Sprachentwicklung

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin  
Dr. med. H. Dette-Schaudt  
Dr. med. S. Kaiser  
Dipl.-Med. K. Voszatko

Kurze Straße 42 • 72793 Pfullingen  
Tel.: 07121-718 44 • Fax: 75 44 07 • Mobil: 0179-515 09 65  
www.kinderzentrum-echaz.de  
praxis@kinderzentrum-echaz.de

## U5

- 6. bis 7. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Psychomotorische Entwicklung
- Hör- und Sprachentwicklung
- Ernährungs- und Atopieberatung
- Psychosoziale Beratung
- Rollenverständnis der Eltern, Geschwister

## U6

- 10. bis 12. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Motorische Entwicklung
- Erreichen von Meilensteinen
- Sprachentwicklung, geistige Entwicklung
- Psychische und soziale Entwicklung
- Augenärztliche Untersuchung
- Unfallverhütung

## Erweiterte Vorsorgeuntersuchung für U4 bis U6

Eine Sonographie der Nieren oder des gesamten Abdomens (Bauchraumes), zur Früherkennung von Fehlbildungen oder Erkrankungen der Nieren, des Lymphsystems oder der Leber.

### Kosten:

Sonographie der Nieren 37,54 € (nach GoÄ – Gebührenordnung für Ärzte).

Sonographie der Nieren und des gesamten Bauchraumes 58,97 € (nach GoÄ – Gebührenordnung für Ärzte).

## U7

- 21. bis 24. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Psychomotorische Entwicklung
- Erziehungsberatung
- Untersuchung der Sinnesorgane
- Beratung über Ernährung, Allergie, Pflege
- Unfallverhütung
- Hygiene

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin  
Dr. med. H. Dette-Schaudt  
Dr. med. S. Kaiser  
Dipl.-Med. K. Voszatko

Kurze Straße 42 • 72793 Pfullingen  
Tel.: 07121-718 44 • Fax: 75 44 07 • Mobil: 0179-515 09 65  
www.kinderzentrum-echaz.de  
praxis@kinderzentrum-echaz.de

## U7a

- Bestimmung der Körpermaße, körperliche Untersuchung
- Psychomotorische Untersuchung
- Erziehungsberatung, Medienkonsum
- Sprachentwicklungskontrolle
- Ernährungsberatung, Allergieprevention
- Unfallverhütung

## U8

- 43. bis 48. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Spiel- und Sozialverhalten
- Erziehungsberatung
- Sprachverständnis und Sprachbildung
- Entwicklung des Bewegungsapparats
- Unfallverhütung

## U9

- 60. bis 64. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Hörtest, Maltest, evtl. Sprach- und Entwicklungstest, psychologische Testung
- Neurologische Untersuchung
- Beurteilung der Schulbereitschaft
- Unfallverhütung

## Erweiterte Vorsorgeuntersuchung für U7 bis U9

Die Vorsorgeuntersuchungen U7 bis U9 werden um entwicklungsneurologische und psychologische Untersuchungsschritte erweitert.

### Untersuchungsbereiche:

- motorische Entwicklung
- Sprachentwicklung
- kognitive (geistige) Entwicklung
- Verhaltensauffälligkeiten

Ziel ist eine frühzeitige Erkennung von Entwicklungsproblemen, wodurch die Indikation zu einer umfassenden und spezifischen Untersuchung gestellt wird.

Die Veränderungen der Lebensumstände und die Belastungen durch Medien und soziale Einflüsse können zu frühen Störungen der kindlichen Entwicklung führen, die oft erst im Schulalter erkannt werden.

Das hier angebotene Screening-Programm wurde in 30 Kinderarztpraxen in Deutschland mit über 1.700 Untersuchungen durchgeführt und hatte eine optimale Voraussage zur weiteren Entwicklung des Kindes.

Kosten: 29,49 € (nach GoÄ – Gebührenordnung für Ärzte).

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin  
Dr. med. H. Dette-Schautd  
Dr. med. S. Kaiser  
Dipl.-Med. K. Voszatko

Kurze Straße 42 • 72793 Pfullingen  
Tel.: 07121-718 44 • Fax: 75 44 07 • Mobil: 0179-515 09 65  
www.kinderzentrum-echaz.de  
praxis@kinderzentrum-echaz.de

## U10

- 7. bis 8. Lebensjahr
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Untersuchung der Pubertätsentwicklung
- Körperliche Untersuchung, Erkennen von Schilddrüsen-, Wirbelsäulen- und Stoffwechselstörungen
- Ernährungsberatung
- Präventive und psychosoziale Beratung
- Empfängnisverhütung

## U11

- 9. bis 10. Lebensjahr
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Untersuchung der Pubertätsentwicklung
- Körperliche Untersuchung, Erkennen von Schilddrüsen-, Wirbelsäulen- und Stoffwechselstörungen
- Ernährungsberatung
- Präventive und psychosoziale Beratung
- Empfängnisverhütung
- Erkennen von Schilddrüsen-, -Wirbelsäulen-, - und Stoffwechselstörungen
- Untersuchung zur Pubertätsentwicklung
- Präventive psychosoziale Beratung/Medienkonsum
- Seh-, -Hörtestung

## J1 (Jugendlichenuntersuchung 1)

- 12. bis 14. Lebensjahr
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Untersuchung zur Pubertätsentwicklung
- Erkennen von Schilddrüsen-, -Wirbelsäulenerkrankungen, Stoffwechselstörungen
- Ernährungsberatung
- Präventive psychosoziale Beratung /Medienkonsum/Life style-Beratung
- Empfängnisverhütung

## J2 (Jugendlichenvorsorgeuntersuchung 2)

- 16. bis 17. Lebensjahr
- Bestimmung der Maße, körperliche Untersuchung
- Ernährungsberatung
- Medienkonsum
- Psychosoziale Beratung
- Empfängnisverhütung, soziales Umfeld
- Beratung von Drogen, -Alkohol, -Essproblemen