

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. S. Kaiser  
Dr. med. S. Kramer  
Dipl.-Med. K. Vozatko

Kurze Straße 42 • 72793 Pfullingen  
Tel.: 07121-718 44 • Fax: 75 44 07 • Mobil: 0179-515 09 65  
Bahnhofstraße 9 • 72525 Münsingen  
Tel.: 07381-938 68 68 • Fax: 938 68 69 • Mobil: 0179-515 09 65  
www.kinderzentrum-echaz.de • praxis@kinderzentrum-echaz.de

Vorsorgeuntersuchungen sind die wichtigsten Untersuchungen im Kindes,-und Jugendalter. Sie umfassen die Zeit von Geburt bis zum 18. Lebensjahr. Die Zeitpunkte der Untersuchungen korrelieren mit den Meilensteinen der kindlichen Entwicklung und so ist es möglich, bei eventuellen Entwicklungsstörungen zeitnah therapeutisch einzugreifen .  
Nur durch regelmäßige gründliche körperliche Untersuchungen können wir Krankhaftes zeitig entdecken und therapieren.

## U1

- Nach der Geburt
- Bestimmung der Maße und Reife
- Bestimmung des APGAR- und des Nabelschnur pH-Wertes
- Untersuchung der Lebenszeichen
- Suche nach angeborenen Missbildungen
- 1. Gabe von 2 mg Vitamin K als Blutungsprophylaxe

## U2

- 3. bis 10. Lebenstag
- Prüfung der Reife und Neugeborenenreflexe
- Abnahme von Kapillarblut zur Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen und Hypothyreose, AGS
- Körperliche Untersuchung aller Organe
- Hörtest mittels OAE (otoakustische Emissionen)
- 2. Gabe von 2mg Vitamin K

## U3

- 4. bis 6. Lebenswoche
- Bestimmung der Körpermaße
- Eintrag in Perzentilenkurve
- Beurteilung der psychomotorischen Entwicklung
- Körperliche Untersuchung aller Organe
- Hüftsonographie
- 3. Gabe von 2 mg Vitamin K

## U4

- 3. bis 4. Lebensmonat
- Bestimmung der Körpermaße, Untersuchung der Motorik und Organe
- Ernährungsberatung
- Unfallverhütung
- Beurteilung der psychischen Entwicklung
- Sprachentwicklung

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. S. Kaiser  
Dr. med. S. Kramer  
Dipl.-Med. K. Voszatko

Kurze Straße 42 • 72793 Pfullingen  
Tel.: 07121-718 44 • Fax: 75 44 07 • Mobil: 0179-515 09 65  
Bahnhofstraße 9 • 72525 Münsingen  
Tel.: 07381-938 68 68 • Fax: 938 68 69 • Mobil: 0179-515 09 65  
[www.kinderzentrum-echaz.de](http://www.kinderzentrum-echaz.de) • [praxis@kinderzentrum-echaz.de](mailto:praxis@kinderzentrum-echaz.de)

## U5

- 6. bis 7. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Psychomotorische Entwicklung
- Hör- und Sprachentwicklung
- Ernährungs- und Atopieberatung
- Psychosoziale Beratung
- Rollenverständnis der Eltern, Geschwister

## U6

- 10. bis 12. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Motorische Entwicklung
- Erreichen von Meilensteinen
- Sprachentwicklung, geistige Entwicklung
- Psychische und soziale Entwicklung
- Augenärztliche Untersuchung
- Unfallverhütung

## U7

- 21. bis 24. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Psychomotorische Entwicklung
- Erziehungsberatung
- Untersuchung der Sinnesorgane
- Beratung über Ernährung, Allergie, Pflege
- Unfallverhütung
- Hygiene

## U7a

- Bestimmung der Körpermaße, körperliche Untersuchung
- Psychomotorische Untersuchung
- Erziehungsberatung, Medienkonsum
- Sprachentwicklungskontrolle
- Ernährungsberatung, Allergieprevention
- Unfallverhütung

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. S. Kaiser  
Dr. med. S. Kramer  
Dipl.-Med. K. Voszatko

Kurze Straße 42 • 72793 Pfullingen  
Tel.: 07121-718 44 • Fax: 75 44 07 • Mobil: 0179-515 09 65  
Bahnhofstraße 9 • 72525 Münsingen  
Tel.: 07381-938 68 68 • Fax: 938 68 69 • Mobil: 0179-515 09 65  
[www.kinderzentrum-echaz.de](http://www.kinderzentrum-echaz.de) • [praxis@kinderzentrum-echaz.de](mailto:praxis@kinderzentrum-echaz.de)

## U8

- 43. bis 48. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Spiel- und Sozialverhalten
- Erziehungsberatung
- Sprachverständnis und Sprachbildung
- Entwicklung des Bewegungsapparats
- Unfallverhütung

## U9

- 60. bis 64. Lebensmonat
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Hörtest, Maltest, evtl. Sprach- und Entwicklungstest, psychologische Testung
- Neurologische Untersuchung
- Beurteilung der Schulbereitschaft
- Unfallverhütung

## U10

- 7. bis 8. Lebensjahr
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Untersuchung der Pubertätsentwicklung
- Körperliche Untersuchung, Erkennen von Schilddrüsen-, Wirbelsäulen- und Stoffwechselstörungen
- Ernährungsberatung
- Präventive und psychosoziale Beratung
- Empfängnisverhütung

## U11

- 9. bis 10. Lebensjahr
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Untersuchung der Pubertätsentwicklung
- Körperliche Untersuchung, Erkennen von Schilddrüsen-, Wirbelsäulen- und Stoffwechselstörungen
- Ernährungsberatung
- Präventive und psychosoziale Beratung
- Empfängnisverhütung
- Erkennen von Schilddrüsen-, Wirbelsäulen-, und Stoffwechselstörungen
- Untersuchung zur Pubertätsentwicklung
- Präventive psychosoziale Beratung/Medienkonsum
- Seh-, Hörtestung

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. S. Kaiser  
Dr. med. S. Kramer  
Dipl.-Med. K. Voszatko

Kurze Straße 42 • 72793 Pfullingen  
Tel.: 07121-718 44 • Fax: 75 44 07 • Mobil: 0179-515 09 65  
Bahnhofstraße 9 • 72525 Münsingen  
Tel.: 07381-938 68 68 • Fax: 938 68 69 • Mobil: 0179-515 09 65  
[www.kinderzentrum-echaz.de](http://www.kinderzentrum-echaz.de) • [praxis@kinderzentrum-echaz.de](mailto:praxis@kinderzentrum-echaz.de)

## **J1 (Jugendlichenuntersuchung 1)**

- 12. bis 14. Lebensjahr
- Bestimmung der Maße und Untersuchung
- Untersuchung zur Pubertätsentwicklung
- Erkennen von Schilddrüsen,-Wirbelsäulenerkrankungen, Stoffwechselstörungen
- Ernährungsberatung
- Präventive psychosoziale Beratung /Medienkonsum/Life style-Beratung
- Empfängnisverhütung

## **J2 (Jugendlichenvorsorgeuntersuchung 2)**

- 16. bis 17. Lebensjahr
- Bestimmung der Maße, körperliche Untersuchung
- Ernährungsberatung
- Medienkonsum
- Psychosoziale Beratung
- Empfängnisverhütung, soziales Umfeld
- Beratung von Drogen, -Alkohol, -Essproblemen